

Drei Entschlackungstage:

3 Tage für 32,00 €

1. TAG

2. TAG

3. TAG

Genießen Sie jeden Tag zum Frühstück und zum Abendessen unseren chinesischen Grüntee.

High-Protein Vanille Drink (58%) einquirlen in 250 ml Magermilch**

High-Protein Vanille Drink (58%) einquirlen in 250 ml Magermilch**

High-Protein Vanille Drink (58%) einquirlen in 250 ml Magermilch**

1. Frühstück

Schoko-Zimt-Cracker (30% Protein)

Ananassaft (330 ml)

Ananassaft (330 ml)

2. Frühstück

Weinkraut (2 Btl.), Ananassaft (330 ml)

Gemüse mit feinem Buttergeschmack (2 Btl.)

Reisgemüsetopf mit Hühnerfleisch (1 Btl.)

warmes Mittagessen



Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln (1 Btl.)

Eintopf von Kraut und Rüben (1 Btl.), Schokodrink

Gemüse-Reispfanne (1 Btl.)

Abendessen

KJ 2987 Fett 14,0 g
Kcal 704 Chol 17 mg
Eiw 46,0 g Ca 903 mg
KH 99,0 g BE 8,2

KJ 3209 Fett 11,0 g
Kcal 757 Chol 103 mg
Eiw 47,0 g Ca 901 mg
KH 118,0 g BE 9,8

KJ 3382 Fett 16,0 g
Kcal 799 Chol 46 mg
Eiw 49,0 g Ca 690 mg
KH 117,0 g BE 9,8


Gesamt:

**Für dieses Programm bitte 0,75 l Magermilch dazukaufen oder in Wasser einrühren. Die Nährwerte sind berücksichtigt.

Liebe Kundinnen, lieber Kunde,

wundern Sie sich bitte nicht, dass wir das kleine Menü jetzt mittags kredenzen. Viele von Ihnen sind berufstätig, essen am Tag das Frühstück, die Zwischenmahlzeiten und das Mittagessen und genießen abends im Kreise Ihrer Lieben das große Menü. Aber Sie wissen ja, jeder Tag von Diäko ist ganz individuell nach Ihren Wünschen zu gestalten.

LEGENDE - NÄHRWERTANGABEN

- KJ - Kilojoule
 - Eiw. - Eiweiß
 - F - Fett
 - Ca - Calcium
 - G - Glutenfrei
 - Kcal - Kilokalorien
 - KH - Kohlenhydrate
 - Chol. - Cholesterin
 - BE - Broteinheit
 - L - Lactosefrei
-  - Single Menüs geeignet für Kinder und junge Erwachsene